Varsinais-Suomen hyvinvointialue
Egentliga Finlands välfärdsområde

12.1.2023

Erityisruokavaliot varhaiskasvatuksessa (Masku, Mynämäki, Nousiainen)

Terveydellisistä syistä tarjottavista erityisruokavalioista tarvitaan vuosittain voimassa oleva lääkärintodistus. Todistus on toimitettava varhaiskasvatuksen esihenkilölle/päiväkodin johtajalle hoitosuhteen alkuun mennessä.

Kaikki varhaiskasvatuksessa tarjottava ruoka on laktoositonta. Eettisistä syistä tarjottavista erityisruokavalioista ei tarvita lääkärintodistusta, vaan näistä riittää huoltajan ilmoitus varhaiskasvatukseen. Pysyvissä erityisruokavalioissa (keliakia ja vakavan, sairaalahoitoa vaatineen allergisen reaktion aiheuttanut allergia) riittää yksi lääkärintodistus diagnoosivaiheessa, eikä todistusta tarvitse toimittaa vuosittain.

Mikäli lapsella ei ole omaa allergioita hoitavaa lääkäriä, voi erityisruokavalioasioissa olla yhteydessä oman alueen lastenneuvolan terveydenhoitajaan, joka konsultoi tarvittaessa neuvolan lääkäriä.

Lääkärintodistuksen sisältämät tiedot luovutetaan varhaiskasvatuksen yksikölle, joka laatii niiden pohjalta koosteen erityisruokavaliotarpeista. Yksikkö toimittaa alkuperäisen todistuksen tämän jälkeen terveydenhuoltoon Varsinais-Suomen hyvinvointialueelle ja se siirretään potilasasiakirjoihin.